
„Čistenie budov a domácností - environmentálnejšie, ekonomickéjšie, zdravšie“



Čo Ekoporadňa Živica ponúka:

- **bezplatné environmentálne poradenstvo** pre verejnosť priamo v ekoporadni:
Ekoporadňa Živica
Vysoká 18, Bratislava
- **ekolinka** 02/ 52 96 29 29
- **on-line poradenstvo**
ekoporadna@zivica.sk
- **web stránka** www.ekoporadna.sk



Cieľom environmentálneho čistenia je aplikácia **environmentálnejších, zdravších a **ekonomickejších postupov** čistenia**

Zníženie rizika zdravotných komplikácií

spojených s použitím agresívnych chemických čistiacich prostriedkov

Zníženie spotreby chemikálií

v domácnostiach a verejných budovách a ich nahradenie environmentálne prijateľnejšími alternatívami

Aplikácia efektívneho systému čistenia

s udržateľným charakterom vo vzťahu k ochrane zdravia a životného prostredia

Alternatívne čistenie

Zabudnite
na reklamy,
spomeňte si
na babičku!



Zvýšenie environmentálneho povedomia
v oblasti čistenia budov a domácností

**Propagácia environmentálne vhodných výrobkov
a technológií**

spojená so snahou o zviditeľnenie európskych
environmentálnych štandardov

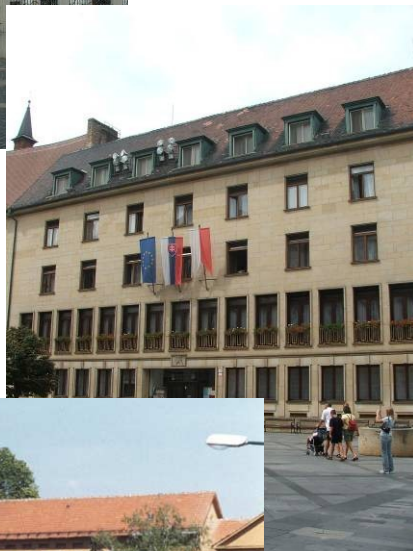
Zvýšenie občianskej angažovanosti

v oblasti environmentálneho čistenia, s možnosťou
prispieť k zlepšeniu kvality zdravia a životného
prostredia vo vlastnej domácnosti či na pracovisku

Budovy zapojené do projektu:



- **Budova
Prezidentského
palácu v Bratislave**



- **Budova Magistrátu
hlavného mesta SR
Bratislavy**



- **Budova Gymnázia
na Einsteinovej ulici
v Bratislave**

Zmysluplný cyklus

Environmentálne čistenie

Teplota



Chémia



Čas



Mechanické pomôcky



Správne dávkovanie

- **Len toľko, koľko je naozaj potrebné a tak málo ako sa len dá**
- **Používanie dávkovacích pomôcok**
 - odmerné poháriky
 - dávkovacie pumpy
 - dávkovacie fľaše
 - nástavce na fľašu
 - automatické dávkovacie zariadenia
- **Koncentráty**



Dávkovanie od oka = nesprávne dávkovanie!

Techniky čistenia

Dobre čistiť znamená:
vedieť, o aké nečistoty ide a podľa toho
vybrať vhodné metódy a postupy na
čistenie.



Rohožka

- Každá noha má 2x „šuchnúť“ o rohožku
- Položiť rohožku v smere chôdze
- Pravidelne čistiť rohožku



80% menej nečistôt v budove

**Zjednodušenie práce
prináša ergonomické aj
environmentálne výhody!**

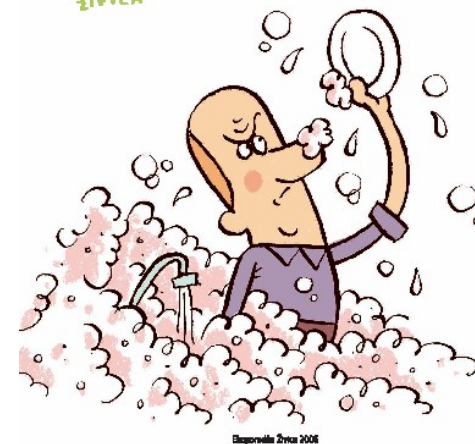
Čistenie podláh

- Dvojité vedro (8-ičková slučka pri čistení)
- Plochý mop
- Mikrofázová/umelá handra
- Špeciálne systémy



Príručka environmentálneho čistenia

pre zdravšie
a prírode
priateľskejšie
domácnosti



Ekopodavňa Žilica 2006

Žiadne mokré jednorazové utierky!

Zloženie čistiacich prostriedkov

- Tenzidy, napr. mydlá – rozpúšťajú nečistoty (účinky na životné prostredie)
- Kyseliny (pH 0 – 6) - rozpúšťajú vodný kameň, minerálne usadeniny
- Zásady (pH 8 – 14) - rozpúšťajú tuky, usadeniny, bielkoviny, čistia odpady
- Voda
- Vonné látky a farbivá
- Bielidlá
- Konzervačné látky
- Dezinfekčné látky (formaldehyd, zlúčeniny chlóru...)



Náš domov nie je operačná sála!

- V privátnych domácnostiach nie je dezinfekcia ani potrebná ani zmysluplná.
- Dezinfekčné prostriedky by sa mali v domácnostiach používať iba na výslovný príkaz ošetrojúceho lekára.

Tipy pre vás:



Vyhýbajte sa čistiacim prostriedkom s nápismi:

**„dezinfikujúce“,
„baktericíd“,
„biocíd“,
„antibakteriálne“,
„s aktívnym chlórom“ alebo
„čistí hygienicky“.**

Nebezpečné vône...

Nie všetko
čo vonia
nesmrdí...



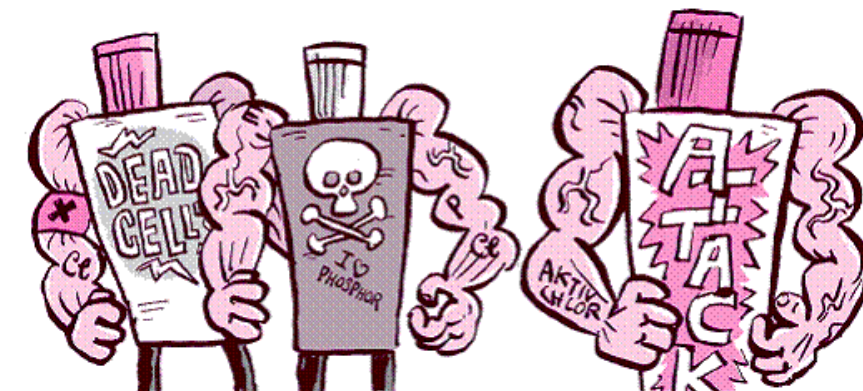
Príčiny častých alergií:

- vonné gély,
- osviežovače,
- izbové spreje,
- extrakty alebo tekutiny na odparovanie
- vonné látky v pracích a čistiacich prostriedkoch
- konzervačné látky v tekutých pracích a čistiacich prostriedkoch

Tipy pre vás:

- Vyhýbajte sa produktom, akými sú osviežovače vzduchu, WC - mydielka, aviváže, zjasňovače textílií, izbové spreje a pod.
- Vyhýbajte sa jedovatým prostriedkom proti "škodcom".
- To isté platí pre dezinfekčné prostriedky, čistiace prostriedky s prídavkom dezinfekcie a čistidiel obsahujúcich chlór (často aj v bielidlách a prostriedkov do umývačiek riadu).

Alternatívne čistenie



- Ocot (pohlčuje pachy, vodný kameň, plesne, zanecháva lesk)
- Sóda bikarbóna (bieliaci a čistiaci efekt)
- Soľ (odstraňuje pripáleniny, čistí kovy)
- Citrón (odstraňuje pachy a škvrny)

Ochrana zdravia

- Pri všetkých upratovacích a čistiacich prácach **používajme rukavice.**
- **Po čistení** si umyeme ruky jemným mydlom (neparfémovaným), dobre ich osušme a hneď nakrémuje.
- Čistiace prostriedky uchovávajme **mimo** dosahu detí!
- **Nemiešajme** čistiace prostriedky!
- Nikdy **neplňme** čistiace prostriedky **do fliaš od potravín a nápojov!**



Ochrana zdravia

- **Vyhnete sa** prostriedkom s obsahom **kyselín** a **chlóru**. Alternatívou sú výrobky obsahujúce ako rozpúšťadlo napr. denaturovaný alkohol, kokosový olej alebo iné rastlinné oleje namiesto ropných.
- Dezinfekčný účinok zabezpečíme aj olejmi z rastlín (napr. eukalyptus, rozmarín, šalvia).
- **Nekupujme** čističlá s obsahom **fosforu**!
- **Nekupujme** výrobky s obsahom freónov, halónov, tetrachlórmetánu a 1,1,1-trichlóretánu.

Výber čistiacich prostriedkov

Ekoznačkám môžeme veriť



Environmentálny vhodný výrobok – značku udeľuje Ministerstvo životného prostredia SR

Výrobky označené touto značkou museli prejsť prísnu kontrolou, ktorá preverila ich celkový vplyv na životné prostredie (momentálne na trhu nie sú žiadne produkty)



Ekologicky šetrný výrobek nájdeme na dovezených českých výrobkoch. Udeľuje ju Ministerstvo životného prostredia ČR. Daný výrobok je vo svojej kategórii environmentálnejší ako ostatné obdobné české výrobky.

Ekoznačkám môžeme veriť



Európsky kvet

Celoeurópska značka pre environmentálne vhodné výrobky vrátane čistiacich prostriedkov

(univerzálne čistiace a pracie prostriedky, prostriedky na umývanie riadu atď.)



Rakúska národná ekoznačka má podobné kritériá na udelenie ako sú tie naše, týka sa produktov na rakúskom trhu.

Vd'aka za pozornost'!

